

Le CCR

Cyclotourisme Club du Roumois

Ce Club vous propose de découvrir le plaisir inégalable d'être sur deux roues.

VTT

Gravel

Route

- Le CCR dispose d'une **école VTT** encadré par des jeunes encadrants, initiateurs et moniteur fédéral.
- L'activité se déroule le mercredi après midi de 14h00 à 16h30 au départ du centre Gilbert Martin à Bourgtheroulde.

Mais ce n'est pas tout

- **Une équipe VTT** se donne rdv tous les dimanches matin entre 8h et 8h30 pour rouler ensemble.
Départ de Bourgtheroulde ou des différentes randonnées régionales organisées par les clubs voisins.
3 groupes compose cette équipe
 - Groupe 1 composée de vététistes confirmés à une allure sportive
 - Groupe 2 composée de vététistes au profil randonnée à une allure plus modérée
 - Groupe 3 composée de vététistes au profil randonnée à une allure Cool
- **Une équipe Gravel**, départ tous les dimanches matin aux mêmes horaires
- **Une équipe route**, départ le samedi après-midi et mercredi après-midi à 14h00

Le tout dans une ambiance joyeuse et conviviale

Mais encore

L'organisation de la « **Boue'Roger** » et de la « **Boue'Troude** » nos 2 randonnées VTT et marches reconnues dans toute la région pour la qualité de son organisation et de ces parcours techniques en forêt de La Londe.

Et pour la deuxième année la « **Seine&Mois** » notre randonnée Gravel avec deux parcours de 85 et 175 kms

Pour plus d'infos, rendez-vous sur notre site internet : www.ccr-bourgtheroulde.com

Contactes :

Franck DUGARD au 06 31 99 38 07 (Président)

Joël PARENT au 06 82 25 00 39 (Trésorier)

Sébastien DOUBLET au 06 31 05 52 93 (Gravel)

Franck LECUISINIER au 06+ 86 42 15 93 (Ecole)