

Présentation

Le cyclotourisme club du Roumois est une Association de la loi 1901, créée en 1996. Il est affilié à la fédération française de cyclotourisme



Le club est ouvert à toute personne souhaitant profiter d'une activité physique bénéfique pour la santé grâce au vélo de route ou VTT.

En 2015, le club compte 51 licenciés (hommes et femmes) de Bourgtheroulde et de ses environs.

Le club organise une sortie le dimanche matin ainsi que le mercredi après-midi sans aucune obligation d'assister à toutes les séances.

Il participe aux randonnées régionales mais s'évade également dans les régions voisines à tarifs préférentiel.

Les mots d'ordre sont:

- Amitié,
- Convivialité
- Solidarité
- Partage



Le cyclotourisme club du Roumois c'est aussi l'organisation de « la Boue Roger » en mars, « La roumoise » en avril et « la Boue Troude » en octobre.

Adhérer au Cyclo club du Roumois c'est :

- Intégrer un groupe de pratiquant à proximité,
- Bénéficier de conseils pour progresser et se faire plaisir,
- Pouvoir rouler régulièrement sur des parcours adaptés au niveau de chacun,
- Entretenir sa motivation avec des objectifs à atteindre tout en gardant sa liberté de pratique,
- Partager sa passion
- Des avantages club (sortie, tenue ...)
- Une licence spéciale pour toute la famille

**Venez essayer
3 sorties avec nous pour
vous aidez à prendre
votre décision**

Pour toutes informations

Contacter:

Fabrice Thomas

06.20.62.41.49

Ccr.bourgtheroulde@aliceadsl.fr

<http://ccr.sportsregions.fr/>



CYCLOTOURISME CLUB DU ROUMOIS ET VTT "LOISIRS"

Le cycle dans tous ses états

**ROUTE
VTT
ECOLE VTT DES 12 ANS**



La section ROUTE

Redécouvrir la Haute Normandie en vélo



Trouver un groupe dynamique à vos envies



Des sorties extérieurs (Levallois – Honfleur)



Le cyclo, c'est le partage de nos expériences, compétences ainsi que de l'assistance

CONVIVIALITE

La section VTT

La découverte : paysage – nature



Par tous les temps



L'assurance de ne plus rouler seul



Le VTT, un moment d'évasion, de détente et de partage au milieu de la nature

EVASION - PARTAGE

L'Ecole VTT

La Section Jeunes VTT

Le mercredi, De 14h à 16h30 pour les jeunes à partir de 12 ans au départ de la mairie de Bourgtheroulde. Encadrée par 2 initiateurs fédéraux

Les objectifs

L'objectif global de notre école vtt est d'amener les jeunes à être autonomes, par la pratique, la découverte et l'acquisition de connaissances. Notamment par des modules de :

Connaissance et entretien du vélo



Technique du VTT basé sur la maniabilité

Etude des itinéraires (cartographie, kilométrage, etc.)



Entraînement en forêt de la Londe pour travailler l'endurance

INITIATION